

## 中学校用 横浜スイムトライアル 二次要項

参加者全員が最初に、ご理解ください。

今回の大会は、通常行われている大会運営とは大きく異なります。学校顧問の先生方は、二次要項の内容を選手に周知徹底して頂けます様よろしくお願い致します。また、大会開催に当たり、もう一度「スイムトライアル実施に向けた感染拡大予防ガイドライン」を確認してください。

〈学校として用意してもらいたいもの〉

各学校で「アルコール消毒液」「ペーパータオル等」必ず用意してください。競技終了後、各学校で分けられた座席を、消毒及びふき取りをしてもらいます。また、拭き取ったペーパータオル等は各校で責任をもって持ち帰って下さい。

新型コロナウイルス感染対策として考慮すべきこと

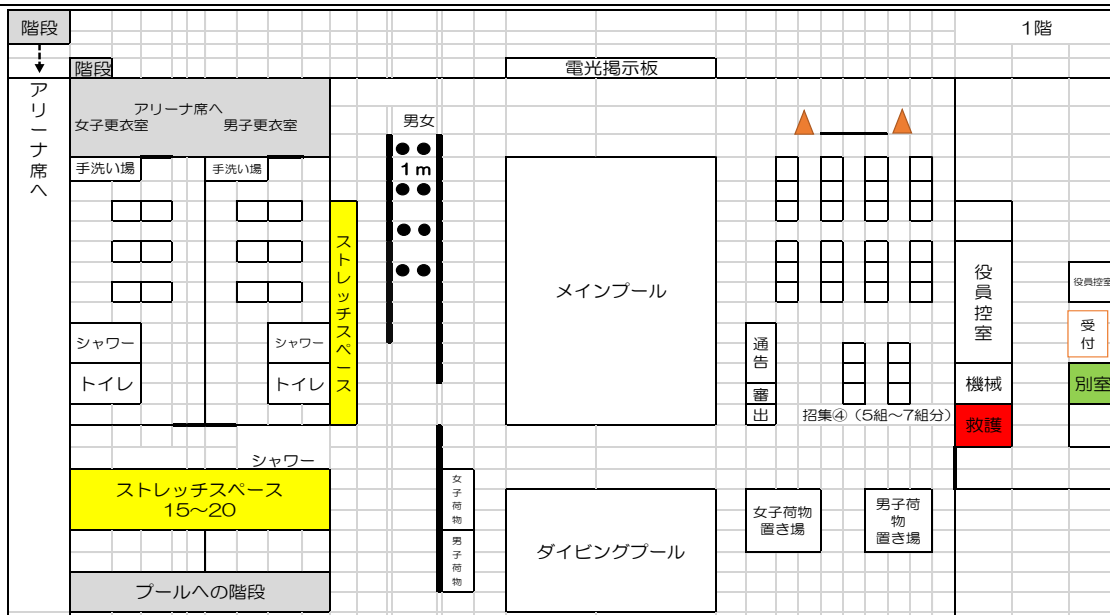
〈大会前〉

- ① 当該部員、顧問、濃厚接触者と特定された者の出場は認めない。また、その学校の参加については、学校長の判断に委ねる。

〈大会当日〉

- ① 学校顧問は、選手の「健康チェック表」を大会当日に確認をする。そこで、万が一体調不良を訴える生徒がいたら、大会出場を辞退してもらうこともあります。また、健康チェック表の確認欄に、サイン又は捺印がしてあるか確認してください。サイン又は捺印は、学校顧問・保護者どちらでも構いません。
- ② 入場前の検温において、平熱を超える発熱（おおむね37.5度以上）がでた選手の参加は認めない。
- ③ 入場前に必ず手指消毒をする。
- ④ アップやレース以外は、常にマスクの着用を義務付ける。
- ⑤ 外履きを入れる袋を用意する。（室内履きを必ず用意してください。）
- ⑥ 各学校で体調不良者が出た場合の対応について（下図参照）。

- ・アリーナ席で生徒の対応に当たっている顧問は、体調不良を訴えている生徒と一緒に保健室に同行してください。その際、「健康チェック表」を忘れずに持参して下さい。
- ・保護者が来るまでの間、体調不良者を別室に待機させることがあります。
- ・保健室を使用した学校顧問は、競技委員長に必ず報告を入れて下さい（事後報告で構わない）。



### <大会後>

- ①競技終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、感染者の所属する学校や行政機関の指示に従う。また、発症した場合は、設置管理者と報告等をするため、必ず主催者にも連絡を入れこと。
- ②大会終了後 2 週間は「健康チェック表」にモニタリングしておくように指示して下さい。(各自で保管しておくこと)。なお、大会終了後 2 週間の「健康チェック表」は、大会当日に受付で配布する。

### <その他>

- ① 本大会は無観客で行う。

### <役員について>

- ①顧問は役員と引率顧問の 2 人体制でお願いします。万が一の対応は、アリーナ席にいる引率顧問に対応してもらうことになります。
- ②中学校で役員に入っている先生方は、当日 6:40 分に近駐車場の守衛室入口付近に集合して下さい。
  - \* 「公式スタート練習」「検温・指手消毒」「生徒誘導」「駐車場誘導」「ダッシュレーンの対応」等の負担をします。
  - \* 中学校の先生方は、8:30 分に最終打ち合わせを役員控室で行います。

### 1. 「保管義務の書類」について

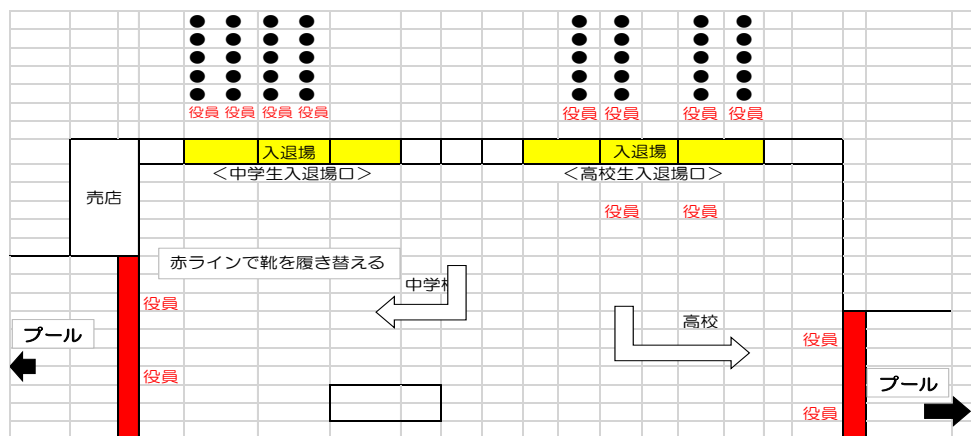
- ①学校顧問は、選手の「健康チェック表」を大会当日に確認をする。そこで、万が一体調不良を訴える生徒がいたら、大会出場を辞退してもらうこともあります。また、健康チェック表の確認欄に、サイン又は捺印がしてあるか確認してください。サイン又は捺印は、学校顧問・保護者どちらでも構いません。
- ②大会終了後 2 週間は「健康チェック表」にモニタリングしておくように指示して下さい。(各自で保管しておくこと)。なお、大会終了後 2 週間の「健康チェック表」は、大会当日に受付で配布する。

### 2. 入場について

- ①以下の番号順に、以下のように A~C の順に時間差で入場する。

	番号	学校名	男子	女子	合計	
A 7:00入場 6:55整列	1	潮田中	7	8	15	
	2	戸塚中学校	0	1	1	
	3	桐蔭学園	0	2	2	
	4	原中学校	14	9	23	
	5	金沢中	20	11	31	
	6	西柴	3	0	3	
	7	関東学院中高	3	0	3	
	8	末吉中学校	13	4	17	
	9	大綱中	14	5	19	114
B 7:10入場 7:05整列	10	鶴見中	8	5	13	
	11	保土ヶ谷	17	4	21	
	12	あかね台中	2	0	2	
	13	西谷中	14	5	19	
	14	矢向中	14	13	27	
	15	境木中	10	4	14	
	16	神奈川中	8	3	11	
	17	港南台第一	1	4	5	112
C 7:35入場 7:30整列	18	六角橋	16	13	29	
	19	瀬谷中学校	23	12	35	
	20	生麦中	10	6	16	
	21	宮田中	0	1	1	
	22	橘中	0	1	1	
	23	奈良中学校	0	3	3	
	24	日吉台西中	0	1	1	
	25	釜利谷中	1	0	1	
	26	浅野学園	13	0	13	
	27	捜真	0	15	15	115
D 7:45入場 7:40整列	28	西本郷	11	5	16	
	29	KST	14	7	21	
	30	中和田	11	4	15	
	31	横浜南が丘	1	5	6	
	32	慶應普通部	15	0	15	
	33	神奈川学園	0	14	14	
	34	栗田谷中	9	7	16	103
			272	172	444	

- ②入場 5 分前には入口付近に学校ごとに並び、役員（下図参照）の指示に従い手指消毒と検温を行う。
- ③館内に入ったら以下の図のように、中学校と高校の出入り口を分けて入退場を行う。赤いラインテープの前で靴を履き替えて移動する。その際、靴は必ず「外履き袋」に入れてから移動する。



- ⑤今大会は一度入館したら外には出られません。鍵の施錠時間以下の通りです。なお、中学校は、全ての競技が終わってから、アリーナ席にいる学校顧問と一緒に退場する。

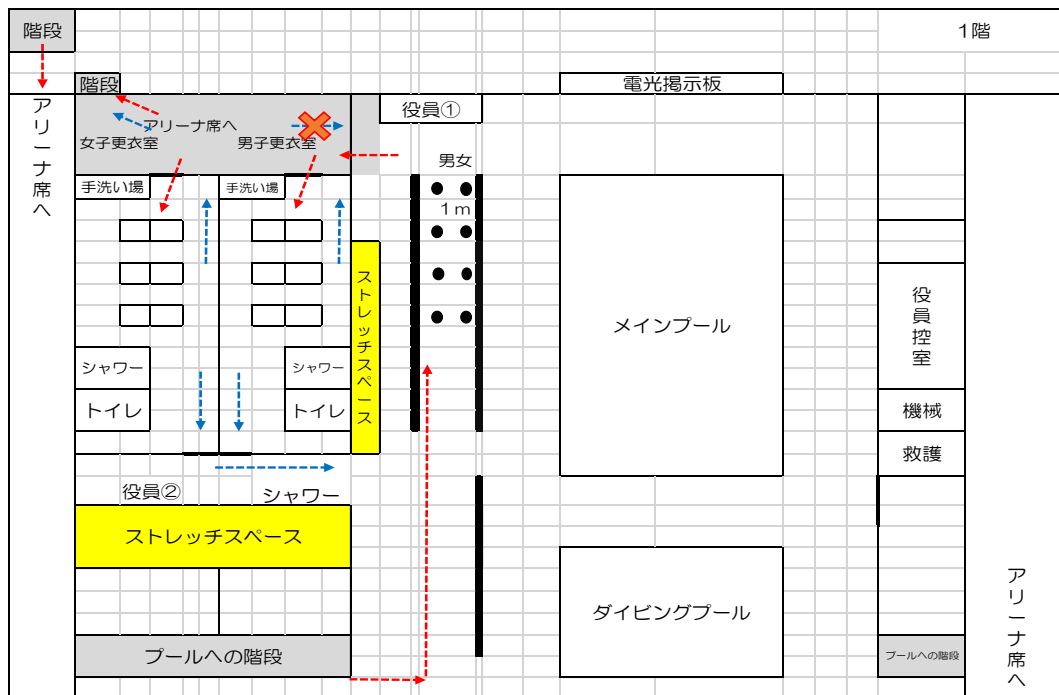
時間	午前：中学の部	時間	午後：高校の部
施錠時間	8:00～11:50	施錠時間	12:45～15:00
退場時間	12:10～12:50	入場時間	11:40～12:40

3. 各校のアリーナ席について

- ①各校のアリーナ席の割り当ては別紙参照。決められた場所以外の座席には座らないようにする。

4. 「プールへの移動と更衣室」「アリーナ席への移動」について

- ①プールへの移動、ダイビングプール側の奥の階段を利用する。その際、階段が密になるので、前後の間隔を1m以上開けソーシャルディスタンスを確保する。
- ②プールからアリーナ席への移動は、更衣室入口奥にある階段を使ってアリーナ席へ戻る（下図参照）
- ③ プールサイド内の「洗面所・手洗いの移動」は、下図の赤線を通して更衣室へ向かう。更衣室・洗面所から出る時は、青の点線のように密を避けながら2か所から更衣室を出るようにする。ただし、プールサイドから更衣室へ入ってくる入口は通ってはならない。（下図の✕）。
- ④1度に更衣室に入る人数は最大50名とし、5分ごとに20~30名ずつ更衣室へ入室させていく。その際、役員①が入口付近に常駐しているのので、役員①の指示に従う。



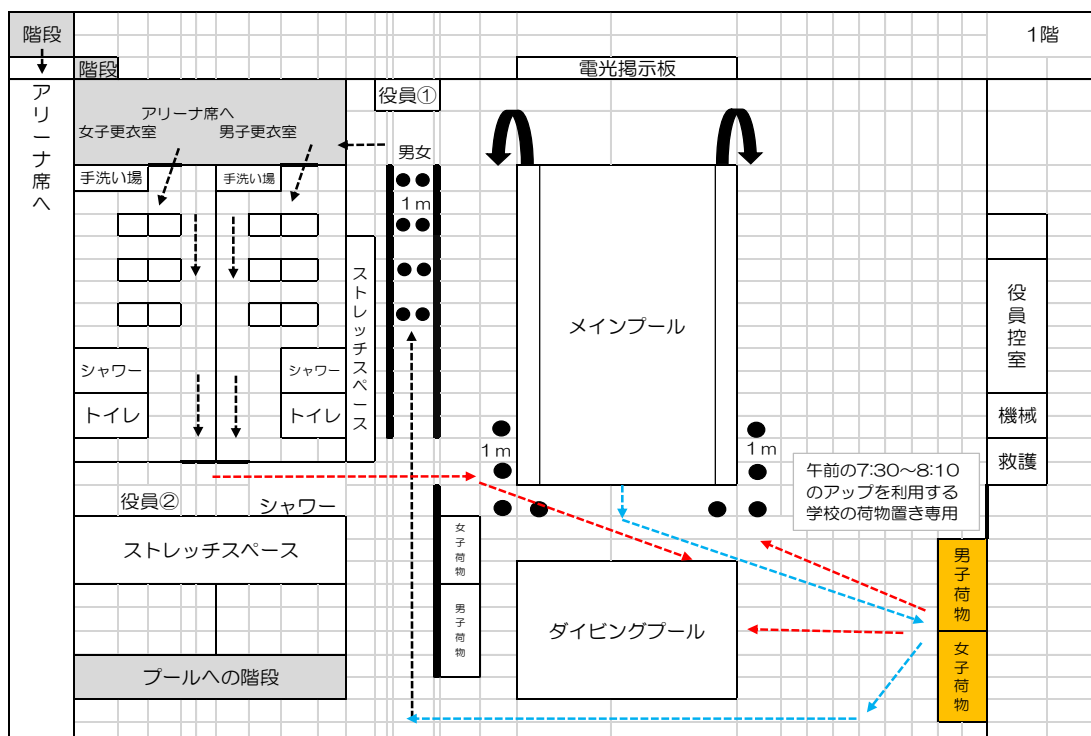
4. アップ割り振りについて

- ①下表は、各校のアップ時間とレーンの割り振りを示したものである。メインプールのアップは1レーンにつき最大29名とした。

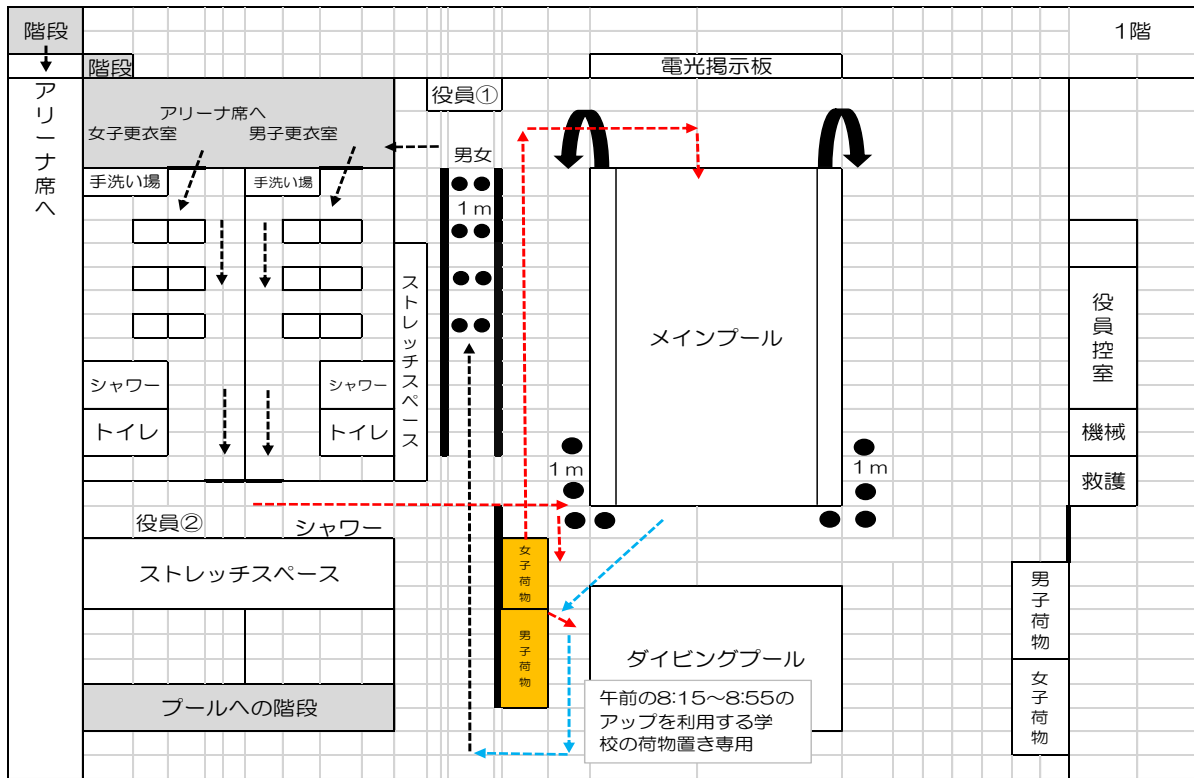
アップ時間 メインプール7:30~8:10 ダイビングプール7:30~8:30					アップ時間 メインプール8:15~8:55 ダイビングプール8:00~					
学校名	男子	女子	合計	アップレーン	学校名	男子	女子	合計	アップレーン	
戸塚中学校	0	1	1	2レーン	六角橋	16	13	29	2レーン	
港南台第一	1	4	5		浅野学園	13	0	13	3レーン	
原中学校	14	9	23		29人	捜真	0	15	15	4・5レーン
関東学院中高	3	0	3	3・4レーン	瀬谷中学校	23	12	35	53人	
西柴	3	0	3		生麦中	10	6	16		
大綱中	14	5	19		宮田中	0	1	1		
金沢中	20	11	31	56人	橘中	0	1	1	6レーン	
西谷中	14	5	19	5・6レーン	KST	14	7	21		27人
潮田中	7	8	15		横浜南が丘	1	5	6		
保土ヶ谷	17	4	21	7レーン	奈良中学校	0	3	3	7・8レーン	
末吉中学校	13	4	17		日吉台西中	0	1	1		
神奈川中	8	3	11		28人	釜利谷中	1	0		1
桐蔭学園	0	2	2	8レーン	西本郷	11	5	16	52人	
矢向中	14	13	27		29人	中和田	11	4		15
境木中	10	4	14	9レーン	栗田谷中	9	7	16		9レーン
鶴見中	8	5	13		慶應普通部	15	0	15		
あかね台中	2	0	2		29人	神奈川学園	0	14	14	
	148	77	226			124	94	218		

### 5. アップと荷物置き場について

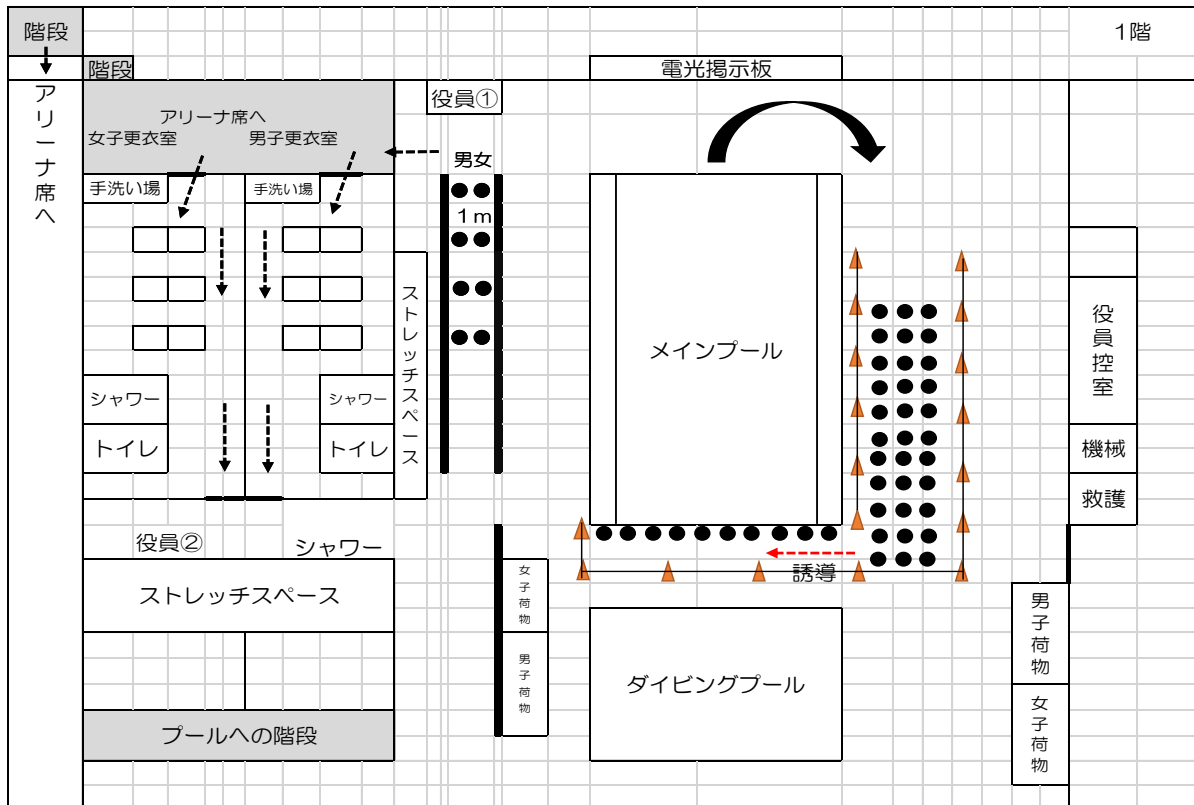
- ① 中学校の 7:30~8:10 にアップを行う学校は、下図の赤動線に沿って荷物置き場まで移動し、アップを行う。また、メインプールから上がるときは、下図の青動線に沿ってプールから上がるようにする。
- ② 1・10レーンは常時ダッシュレーンとする。また、8:00 から全レーンダッシュレーンとする。
- ③ ダイビングプールの使用は 7:30~8:30 とする。



- ④ 中学校の 8:15~8:55 にアップを行う学校は、下図の赤動線に沿って荷物置き場まで移動しアップを行う（ターン側から入水）。また、メインプールから上がるときは下図の青動線に沿ってプールから上がるようにする（練習道具は各自適宜で取りに行くようにする）。
- ⑤ 1・10レーンは常時ダッシュレーンとする。また、8:45 から全レーンダッシュレーンとする。
- ⑥ ダイビングプールの使用は 8:00 からとする。



⑦全レーンダッシュレーンの場合、下図のように3列で並び、誘導係の指示に従う。

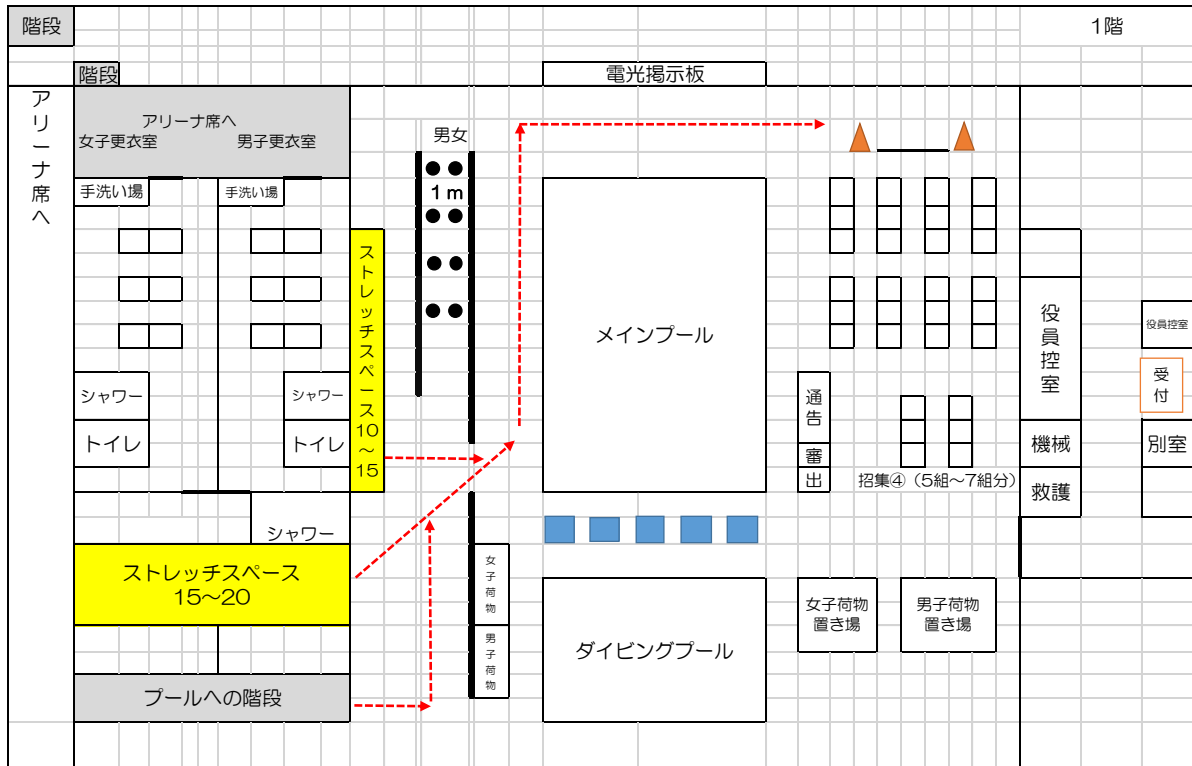


レースが開始されてからは、「マスク着用」と「ソーシャルディスタンス」を心がけて行動する

#### 6. 「ストレッチスペース」と「招集場」について

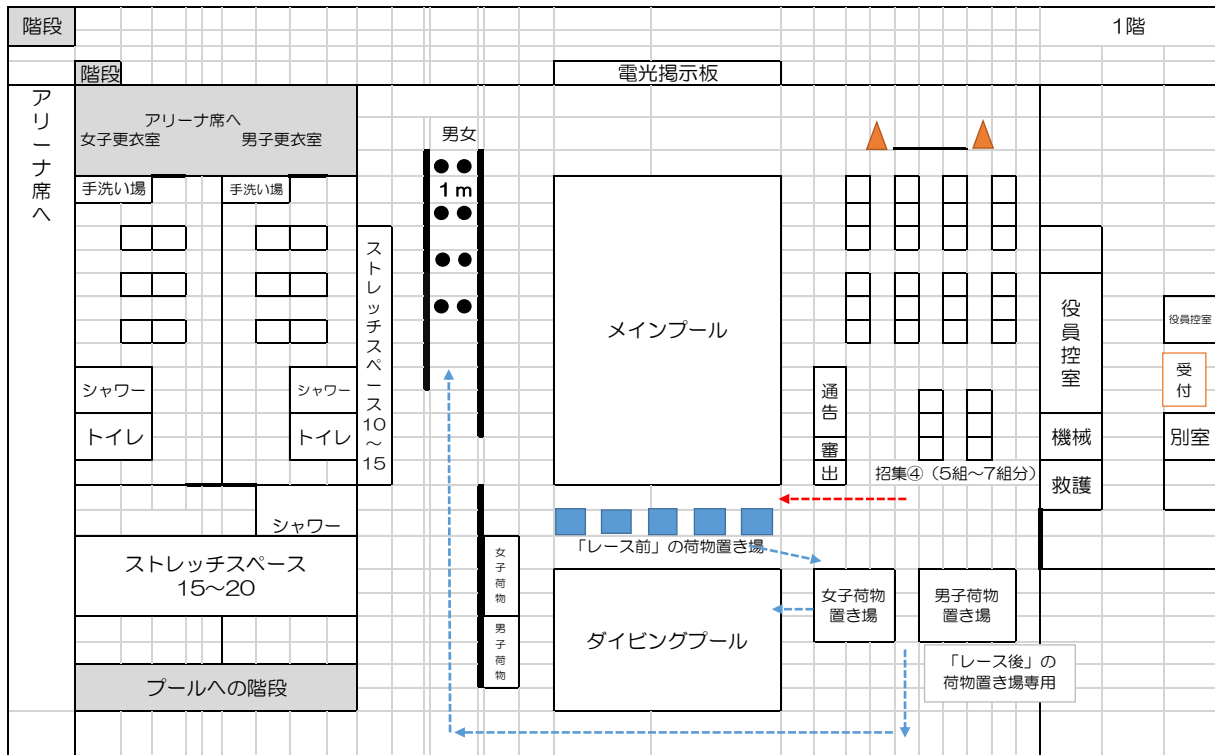
- ①ストレッチスペースおよび招集場へ行くときは、下図の赤の動線に従って移動する。
- ②ストレッチスペース（全体で30～35ヶ所を予定）は、使用できる個所をテープで区切っている。
- ③ストレッチスペースを使用は一人15分を超えないようにする。また、各自でストレッチマット用意する  
\*ストレッチマット無しの使用は禁止する。

- ④ 招集場への移動は赤の動線に従った行動する。また、各レースの招集は、タイムテーブルを確認して行動する。

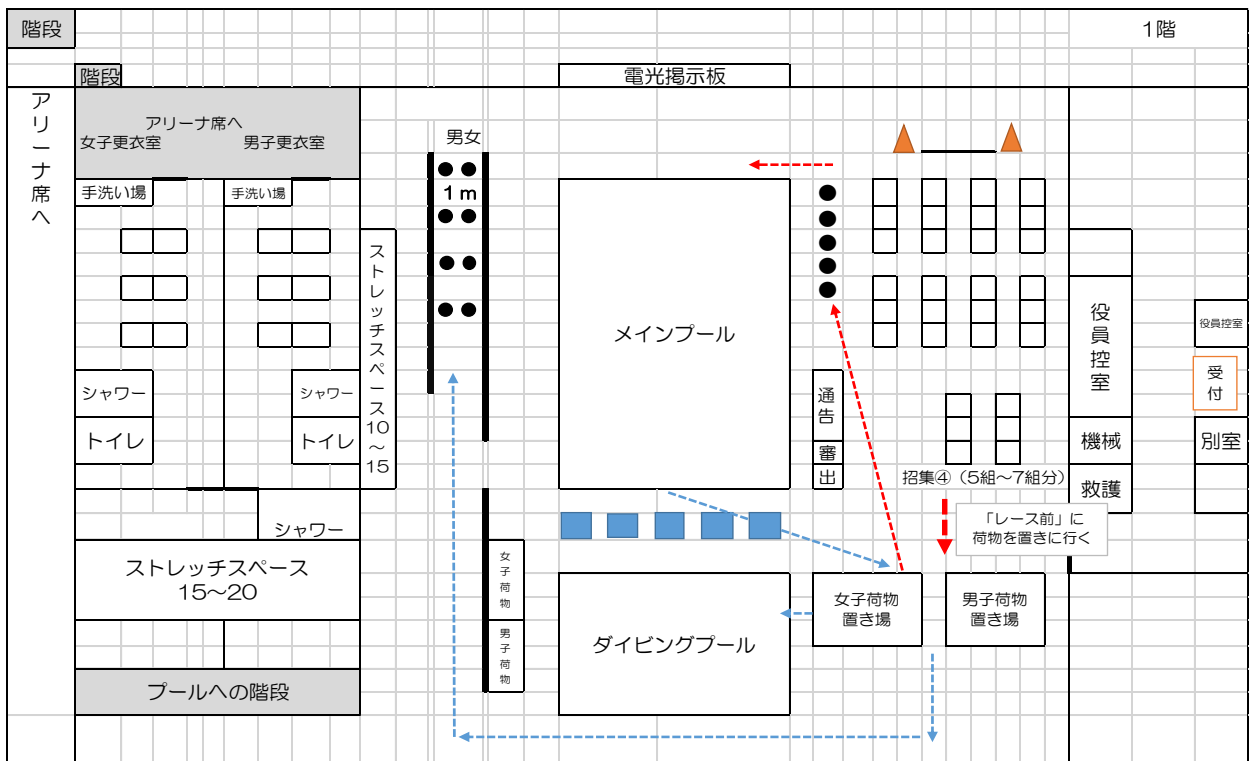


## 7. レースについて

- ① 100mと200mに出場する選手は下図のように赤の動線に従って、各レーンに移動し「レース前の荷物置き場」に荷物を置く。レース後は、青の点線に従い、荷物を「レース後の物置き場」に移動してダウンを行う。



- ⑤ 50mに出場する選手は、招集の指示にしたがい、赤の動線のように、先に荷物を「荷物置き場」に移動させてからターン側へ移動する（下図参照）。



## 8. 「競技役員」について

- ①競技役員は、審判長2名、競技進行2名、出発合図2名、招集8名、計時12名、折り返し10名、コンピューター2名、機械3名、通告3名・場内指令12名の計56名で行う。  
\*今回の場内指令の仕事は、主に更衣室誘導、ストレッチスペースの管理、階段誘導となります。
- ②選手と一番密接になる「招集」、「計時」、「場内指令」等に当たっている役員には、個別に小分けしたアルコールスプレーを配布します。必要に応じて使って下さい。

## 9. 「開閉会式」について

- ①開閉会式は行わない

## 10. 「撤収時間」について

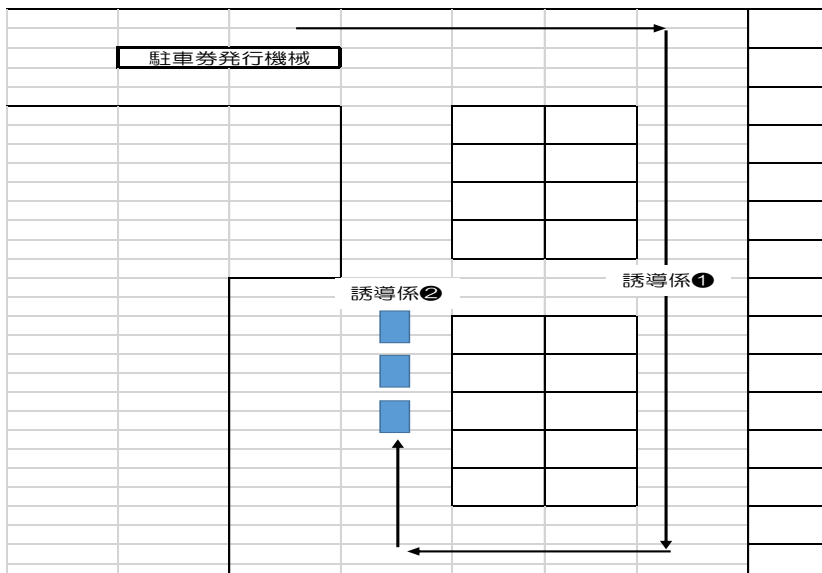
選手のプールサイド撤収時間は12:15（競技終了12:06）、館内からの完全撤収12:10~12:50の間

## 11. 「競技結果」について

- ①各種目の競技結果については、入口付近に掲示する。

## 12. 「自家用車で送迎」について

- ①学校顧問の先生方は、地下駐車場内での乗り降りするように、保護者に連絡して下さい。その際、役員の指示にしたがい乗り降りをする（下図参照）





## 「競技結果」について

各種目の競技結果(速報)については、感染防止により館内の掲示しません。

午前・午後すべての競技を集計したものは、準備でき次第、横浜水泳協会 HP にアップする。

## 応援

飛沫感染防止の為、禁止します。

## 忘れ物

感染予防の為、その日の内に廃棄します。予めご了承ください。

## プール利用について

- ・盗難には十分ご注意ください。

持ち物及び貴重品は、個人又はチームで管理をお願い致します。なお、紛失、盗難がありましても当協会は一切責任を負えません。予めご了承ください。

- ・プールサイド・ロッカー室での飲食・喫煙はできません。飲食は観客席でお願いします。

## 競技について

- ・原則として、2021 年度（公財）日本水泳連盟競泳競技規則に準じて行います。
- ・今大会は参加種目数が多く、競技進行をなるべくスムーズにする為、オーバーザトップで行います。泳ぎ終わったらプール内レーンロープにつかまって待機し、次のレースが開始してから退水するようにして下さい。
- ・水深は2m です。ウォーミングアップ時等十分に注意してください。
- ・「テーピング」や「ピアス・イヤリング」「ミサンガ」等の装飾品の使用は禁止します。但し、ケガによるテーピング等の使用は事前に審判長に申告すること。

## 撮影について

- ・撮影をする場合は原則禁止とし観覧席のみ顧問の許可のもと行うことを許可します。
- ・フラッシュを使用した撮影を禁止します。
- ・プールサイトでの撮影は禁止します。
- ・撮影している不審者を見かけた場合は、受付までご連絡くださいますようお願い申し上げます。

## その他

- ・学校単位で出場されている団体の引率兼競技役員の方については、学校側より旅費の支給がある場合は当協会からの交通費の支給はありません。支給がない場合は、競技役員受付の際にお申し出下さい。
- ・プールへの往復時に通行の妨げ注意や、ごみのポイ捨て禁止などのルールを守りましょう。