

## 2019 スイムトライアル短水路

### 競技予定時間

200m	個人メドレー	9 : 15
4×50	フリーリレー	9 : 41
200m	バタフライ	10 : 04
200m	自由形	10 : 12
200m	平泳ぎ	10 : 40
200m	背泳ぎ	10 : 52
50m	背泳ぎ	11 : 00
50m	平泳ぎ	11 : 15
	休憩	
4×50	メドレーリレー	11 : 50
	休憩	
100m	バタフライ	12 : 20
100m	自由形	12 : 35
100m	平泳ぎ	13 : 21
100m	背泳ぎ	13 : 48
50m	バタフライ	14 : 04
50m	自由形	14 : 16
	休憩	
4×100	フリーリレー	15 : 15
	競技終了予定時間	15 : 38

時間はあくまでも予定です。

競技進行が早まる場合がありますので進行状況を見て召集に遅れないように注意してください。

#### リレーオーダー締め切り

4×50 フリーリレー	8 : 30 迄
4×50 メドレーリレー	10 : 00 迄
4×100 フリーリレー	13 : 00 迄