

## メインプール水深変更のお知らせ

この度の市民大会でバックプレート付スタート台を採用することで日本水泳連盟より  
 通達で水深1.6mから水深2m(スタート事故防止のため)に変更いたしました。  
 ウォーミングアップ時には事故の無い様にご注意をお願いします。

### その他

- ・メインプールのウォーミングアップは7:30～8:50までとします。
- ・安全確保のため1・2レーンは小学生優先レーンといたします。
- ・8:30～全レーンをダッシュレーンとさせていただきます。  
 中央側スタートで一方通行となります。役員の指示に従ってください。
- ・競技中は、アップ用プール(ダイビングプール水深5m)をご使用下さい。  
 なお、ダイビングプールでの飛び込みや遊泳、潜水は禁止とします。

**※未成年のウォーミングアップの際(メインプール・ダイビングプール含め)は指導者、  
 責任者等の監視のもとで行ってください。**

監視者がいないと判断した場合アップを中止させていただく事もあります。

### ウォーミングアップレーン割表

↔	↔	<b>小学生優先</b>	↔	↔	1レーン	ダイ ビ ン グ プ ー ル
↔	↔	<b>小学生優先</b>	↔	↔	2レーン	
↔	↔	↔	↔	↔	3レーン	
↔	↔	↔	↔	↔	4レーン	
↔	↔	↔	↔	↔	5レーン	
↔	↔	↔	↔	↔	6レーン	
↔	↔	↔	↔	↔	7レーン	
↔	↔	↔	↔	↔	8レーン	
←	←	<b>一方通行</b>	←	←	9レーン	
←	←	<b>一方通行</b>	←	←	10レーン	